

# 平成30年度 株式会社グッドパートナーズ 研修日程

研修会場：介護老人保健施設 玉川すばる

東京都世田谷区瀬田4-1-14

研修日程	研修テーマ	目標と期待される効果	具体的な内容
4月20日(金) 18:00~20:00	認知症ケアⅠ ～基本的疾病の理解～	認知症介護の理念や症状の現われ方を理解する。 基本視点や症状の現れ方を理解することで認知症を持つ利用者への理解が深まり、適切なアプローチが行われBPSDの緩和改善が期待される。	<ul style="list-style-type: none"> <li>新しい認知症介護の理念</li> <li>認知症とは</li> <li>認知症の種類</li> <li>国の医療・介護政策における認知症ケアの方向性と位置づけ</li> </ul>
5月18日(金) 18:00~20:00	認知症ケアⅡ ～医学的理解～	加齢に伴う健康上の変化、認知症の原因疾患、中核症状、心理的特徴を理解した上で行動・心理症状(BPSD)の発生原因と実践場面での対応を理解し、認知症ケアの実践に繋げる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症の医学的理解</li> <li>～原因について</li> <li>～中核症状について</li> <li>～BPSDについて</li> <li>～薬物療法について</li> </ul>
6月15日(金) 18:00~20:00	感染症の予防と対策	感染症の種類と予防法を理解し、介護現場において正しい感染症対策が行える。 介護者が感染症に対する知識や予防法を正しく理解することで利用者・介護者がともに感染の被害を回避する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染のしくみ</li> <li>感染症の種類</li> <li>標準予防策(スタンダード・プリカション)</li> <li>予防接種</li> </ul>
7月20日(金) 18:00~20:00	脱水予防	脱水のしくみや種類を理解し、介護現場における脱水事故を防止する。 高齢者が脱水を起こしやすい原因や脱水の種類、症状などを学ぶことで、利用者の生活の安全を確保する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>脱水のしくみ</li> <li>高齢者と脱水の関係</li> <li>脱水の種類と症状</li> <li>観察視点と対応</li> </ul>
8月17日(金) 18:00~20:00	口腔ケアの知識と技術	健康を維持する上で口腔ケアの果たす役割と具体的な手技を学ぶ。 口腔機能及び口腔機能の全身への影響を学び、口腔ケアの重要性を理解する。 さらに、専門的手技を学び正しい口腔ケア技術を身につける。	<ul style="list-style-type: none"> <li>口腔ケアを行う意味</li> <li>口腔ケアに関する観察のポイント</li> <li>口腔ケアの介助方法</li> <li>義歯の洗浄や保管方法</li> </ul>
9月21日(金) 18:00~20:00	身体的拘束排除	身体拘束ゼロの理念を学習し理解を深める。 身体拘束を排除する行動ができるようになることで、ご利用者に対するサービスの質の向上と人の尊厳を保持するケアの実現。	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体拘束禁止規定と高齢者虐待の関係</li> <li>～身体拘束に該当する具体的な行為の例～</li> <li>身体拘束ゼロ作戦の経緯</li> <li>心理的拘束を防ぐ</li> </ul>
10月19日(金) 18:00~20:00	移乗介助技術Ⅰ	介護を助ける姿勢と動作の基本を学び、移乗介助の原則を習得する。 移乗介助を実施する上で、最も重要なボディメカニクス及びキネティクスを学ぶことで、介護者自身の姿勢や動き、対象者の姿勢や動きの双方を理解することができ、安全な移乗介助を行う。	<ul style="list-style-type: none"> <li>ボディメカニクス</li> <li>キネティクス</li> <li>ボディメカニクス・キネティクス 2つを合わせた考え方</li> </ul>
11月16日(金) 18:00~20:00	移乗介助技術Ⅰ	介護を助ける姿勢と動作の基本を学び、移乗介助の原則を習得する。 移乗介助を実施する上で、最も重要なボディメカニクス及びキネティクスを学ぶことで、介護者自身の姿勢や動き、対象者の姿勢や動きの双方を理解することができ、安全な移乗介助を行う。	<ul style="list-style-type: none"> <li>ボディメカニクス</li> <li>キネティクス</li> <li>ボディメカニクス・キネティクス 2つを合わせた考え方</li> </ul>
12月21日(金) 18:00~20:00	介護職のための薬の知識	高齢者が多く服用する薬剤の種類と効能、副作用などについて学び、適切な服薬管理と利用者の心身状況の観察に役立てる。 高齢者に多い疾患の理解と合わせて、服用している薬剤について学ぶことで、利用者の変化をより多角的に観察し、把握する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬の種類と形状</li> <li>服薬と保管方法</li> <li>薬物代謝</li> <li>副作用</li> <li>高齢者の疾患と薬</li> </ul>
1月18日(金) 18:00~20:00	介護事業所における アンガーマネジメント研修	怒ってはいけないことではなく、怒っても良いが、正しく対処すると言う事を理解し、怒りによって業務や人間関係に支障が出ることが無いよう感情をコントロールする方法。	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護現場の利用者や同僚と人間関係でトラブルにならないために</li> <li>怒りの感情について</li> <li>ストレスと怒りとの関係</li> <li>イライラせずに効率的に仕事をするため</li> </ul>
1月21日(月) 18:00~20:00	介護福祉士国家試験 直前対策講座	過去問題も参考にし予想される出題を中心に、各科目別問題の要点整理で試験直前のポイントを学ぶ。	<ul style="list-style-type: none"> <li>科目別要点整理について</li> <li>総合問題を解くポイント</li> <li>出題傾向のポイント</li> <li>試験直前のポイント</li> </ul>
2月15日(金) 18:00~20:00	移乗介助技術Ⅱ	基礎的な対面(軽介助～中等度介助)での移乗介助技術の習得。 従来学習として少なかった動作部分の介助方法の理解や他の技術的な介助内容の利点、欠点を理解する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>移乗動作とは</li> <li>従来型としての対面介助の見直し</li> <li>移乗介助の際の環境整備</li> <li>種々の移乗介助技術の欠点の理解と修正法</li> </ul>
3月15日(金) 18:00~20:00	移乗介助技術Ⅱ	基礎的な対面(軽介助～中等度介助)での移乗介助技術の習得。 従来学習として少なかった動作部分の介助方法の理解や他の技術的な介助内容の利点、欠点を理解する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>移乗動作とは</li> <li>従来型としての対面介助の見直し</li> <li>移乗介助の際の環境整備</li> <li>種々の移乗介助技術の欠点の理解と修正法</li> </ul>